

Motion i vand i Bramming Svømmehal 2017

| Start tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|-----------|---|--|--------|--|--|
| kl. 06.15 | | Go´ morgen motion - Erna (Det store bassin) | | | Go´ morgen motion - Erna (Det store bassin) |
| Kl. 07.10 | | Go´ morgen motion – Erna (Det varme bassin) | | | Go´ morgen motion – Erna (Det varme bassin) |
| Kl. 15.15 | Vandmotion – Erna (Det varme bassin) | | | | |
| Kl. 15.45 | Vandmotion – Erna (Det varme bassin) | | | | |
| kl. 16.30 | Vandmotion – Erna (Det store bassin) | | | | |
| Kl. 18:30 | | | | Svømmetræning - varierende instruktør (Det store bassin) | |
| Kl. 19:00 | | Aqua motion – Maibritt (Det store bassin) | | | |
| Kl. 20:00 | | Aqua motion – Maibritt (Det varme bassin) | | | |

Gældende plan for 2017. BEMÆRK der er ændrede planer i skolernes ferie.
(Lektioner i det varme bassin varer 30 min. i det store bassin varer 45 min.)
Planen er gældende fra 15/05/2017.



Aflysning af hold – se www.svdk.dk eller tavlen i receptionen