

Pressemeddelelse

Idrættens Hus
Gl. Vardevej 62
6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 9499

info@sepe.dk
www.sepe.dk

Studerende hjælper Parkinson-ramte i Esbjerg

5. april 2018

Der er altid god aktivitet i Svømmestadion Danmark, men i disse uger har en ny gruppe mennesker også fundet vej til vandet. Det er personer med Parkinson, som deltager i et specialeprojekt, hvor der er særlig fokus på at skabe et sjovt og aktivt rum, der hjælper personer med Parkinson.

Projektet har til formål at hjælpe personer med Parkinson til at få sig rørt og skal give deltagerne et pusterum, hvor sygdommen træder i baggrunden. Projektet er søsat af Pernille Albrechtsen og Peter Buch Olesen. De har begge afsluttet bacheloren i Sociologi og Kulturanalyse og studerer nu kandidaten Cultural Sociology ved Syddansk Universitet i Esbjerg, hvor projektet skal være rammen om deres speciale. Pernille er derudover også deltidsinstruktør i Svømmestadion Danmark.

Projektet bliver bl.a. støttet af Svømmestadion Danmark, som sørger for booking af varmtvandsbassinet og gratis adgang til holdet, og det er der en helt særlig grund til: "Sport & Event Park Esbjerg er meget bevidst om det sociale ansvar, en virksomhed som vores må og skal have. Derfor var dette en helt oplagt mulighed for involvering, og på sigt håber vi at kunne bidrage til borgernes velbefindende på mange områder, især der hvor borgere har særlige behov" siger Niels Bækgård, direktør i Sport & Event Park Esbjerg. Dertil tilføjer Lene Kikkenborg Andersen, afdelingsleder i Svømmestadion Danmark: "Det er en god måde at vise, hvad vi kan tilbyde i vores faciliteter til en gruppe, som ikke normalt kommer her. Vand er godt og skånsomt at bevæge sig i og giver nogle træningsmuligheder, man ikke finder andre steder." Derudover er projektet også støttet af Parkinsonforeningen Sydvestjyllands Kreds, hvor Grethe Hebo Jensen sidder som formand: "Det er et virkeligt godt tiltag, som er meget vigtig for en patientforening som vores. Medlemmerne har ikke mange muligheder for at deltage i projekter som dette, og de bliver glade og glæden er vigtig, fordi glæde giver dopaminer, og netop dopamin er det stof parkinsonpatienter mangler. Det er rigtig dejligt at se, at vi har medlemmer helt fra Hvide Sande, som kommer hver uge for at deltage."

Helt særlig motivation

Der er en helt særlig motivation bag Pernilles ønske om at undersøge lige præcis dette område nærmere: "Min mor er ramt af Parkinson, så jeg har det tæt inde på livet. Og det er faktisk et projekt, vi har talt om at lave siden vi begyndte på kandidaten." Pernille og Peter har nemlig arbejdet sammen længe og skrevet flere opgaver sammen, og derfor kunne de også allerede begynde at forberede projektet i august 2017. Og det er projekter som disse, som Syddansk Universitet i Esbjerg gerne ser flere af: "Når de studerendes ønsker omkring emne kan gå op i en højere enhed med et åbenlyst behov i samfundet, så har vi fat i det helt rigtige" siger Annette Michelsen la Cour, vejleder på Syddansk Universitet i Esbjerg.

Motion på en sjovere måde

De 18 deltagere i projektet mødes én gang ugentligt, og der kommer deltagere helt fra Hvide Sande og Hvidebæk. Der har nemlig været interesse for langt ud over Esbjergs grænser. Og det kan man godt forstå, når der bliver fortalt om, hvad man laver på holdet: "De laver bl.a. øvelser i varmtvandsbassinet, hvor de hjælper hinanden med at løfte hænderne. En øvelse som virkelig

Sport & Event Park Esbjerg omfatter:

viser, hvor stor forskel det gør at træne sammen. Og deltagerne er vilde med det. Bl.a. har en deltager rost projektet og sagt, at det er 'motion på en sjov måde'. Og det er lige præcis det, vi gerne vil bidrage med", siger Pernille og smiler. Og det kan deltager Ole Mathiesen kun nikke genkendende til: "Det er en kæmpe oplevelse, og det er mega sjovt. Jeg er vant til at gå til fysioterapeut, og det er noget helt andet det her. Man føler sig både mere fri og oplever samtidig større modstand i vandet. Det er som om, der er en, der støtter ens krop hele vejen rundt. Jeg er allerede begyndt at se på, hvad der er af muligheder for at fortsætte med træning i vand, når dette projekt er slut". Deltagerne ser da også frem til afslutningen, hvor der virkelig skal hygges i det nye fællesskab.

Lige nu er de halvvejs i projektet og kan allerede mærke en forandring på deltagerne: "Man kan mærke, at de snakker mere sammen nu og hygger sig, når vi får et stykke frugt efter hver træning. Nogle er også begyndt aktiv selv at søge lignende tilbud i Svømmestadion Danmark efter dette projekt er afsluttet" bemærker Peter Buch Olesen.

Projektet kører frem til og med uge 17, hvorefter det vil blive evalueret. Pernille og Peter er allerede i fuld gang med at skrive alle dataene ind, og de glæder sig til at dykke dybere ned i specialet, som skal afleveres 31. maj.

Holdet er så populært, at Svømmestadion Danmark har valgt at fortsætte holdet og gøre det åbent for andre, der også har behov for skånsom træning i vand. Dette til stor glæde for deltagerne, som har efterspurgt muligheden.

Fakta om Parkinson

Parkinsons sygdom er en af de almindeligste neurologiske sygdomme og ca. 7300 mennesker i Danmark har Parkinson. Parkinson har symptomer som rysten, muskelstivhed og langsomme træge bevægelser. Symptomerne varierer meget fra person til person. De er afhængige af, hvor længe man har haft sygdommen, men kan også variere fra dag til dag. Personer med Parkinson kan eksempelvis opleve, at de får problemer med at bevæge sig normalt, at ting går langsomt og trægt og der er måske rystelser i arme eller ben og sommetider muskeltammer. Sygdommen kan på nuværende tidspunkt ikke helbredes, men ved et optimalt behandlingsforløb kan langt de fleste personer forvente en høj grad af symptomdæmpning og et livsforløb, som ikke bliver kortere på grund af sygdommen. Fra www.parkinson.dk.

Kontakt

Ønskes yderligere information kontaktes afdelingsleder Lene Kikkenborg Andersen på lean@sepe.dk eller tlf. 75459499.

Billeder

Billeder i højere opløsning kan fås ved henvendelse til Louise Liberty Svenningsen på losv@sepe.dk.



Pernille, som instruerer holdet, får en snak med en af deltagerne i pausen.



Deltagerne i gang med en af deres ynglingsøvelser, hvor der bliver råbt 'juhuu'.



Leif Laugesen (tv) og Ole Mathiesen (th) som er glade for at være med på holdet.



Pernille udfordrer deltagerne med nye øvelser.