

## Pressemeddelelse

Idrættens Hus  
Gl. Vardevej 62  
6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 9499

info@sepe.dk  
www.sepe.dk

# Svømmestadion Danmark sætter fokus på skånsom vandmotion

23. april 2018

Efter den store succes med oprettelsen af et projekt med vandmotion for Parkinson-ramte, har Svømmestadion Danmark nu besluttet at lade holdet fortsætte og gøre det åbent for alle, der kan drage nytte af skånsom motion i vand.

”Sport & Event Park Esbjerg er meget bevidst om det sociale ansvar, en virksomhed som vores må og skal have. Derfor var dette en helt oplagt mulighed for involvering, og på sigt håber vi at kunne bidrage til borgernes velbefindende på mange områder, især der hvor borgere har særlige behov” siger Niels Bækgård, direktør i Sport & Event Park Esbjerg.

Holdet adskiller sig fra Svømmestadion Danmarks hold ved at have fokus på en bestemt målgruppe, som ellers ikke har kunnet deltage på de udbudte hold. Pernille Albrechtsen, instruktør på holdet, forklarer nærmere hvorfor dette hold er så specielt: ”Dette hold henvender sig til dem, som har brug for skånsom gymnastik, hvor man får sig rørt til god musik og i godt selskab. Holdet er forbeholdt mennesker, der lever med en kronisk sygdom, og som vil nyde godt af den bevægelighed og lethedsfølelse vand tilbyder. Vand har nemlig en skånsom effekt, så når vi laver gymnastik i vand får vi os rørt uden at belaste vores led og krop. På holdet er der særlig fokus på at skabe glæde gennem bevægelse og samvær”.

Holder kommer til at hedde Krop, varmt vand & glæde og starter på mandag den 30. april kl. 14-15. Det er gratis at deltage på holdet, når man har betalt entré.

## Kontakt

Ønskes yderligere information kontaktes afdelingsleder Lene Kikkenborg Andersen på [lean@sepe.dk](mailto:lean@sepe.dk) eller tlf. 75459499.

## Billeder

Billederne er fra projektet med vandmotion for Parkinson-ramte, hvor et fast hold deltog hver uge. De er akkrediteret Svømmestadion Danmark. Billeder i højere opløsning kan fås ved henvendelse til Louise Liberty Svenningsen på [losv@sepe.dk](mailto:losv@sepe.dk).



Pernille, som instruerer holdet, får en snak med en af deltagerne i pausen.



Deltagerne i gang med en af deres ynglingsøvelser, hvor der bliver råbt 'juhuu'.



Pernille udfordrer deltagerne med nye øvelser.